

## La liste de mes qualités et de mes compétences

date : \_\_\_\_\_

*exemple :*

Je suis courageux/courageuse parce que j'ose régulièrement sortir de ma zone de confort.

Je suis \_\_\_\_\_, parce que \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.

Je suis \_\_\_\_\_, parce que \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_.