

La liste de mes qualités et de mes compétences

date : _____

exemple :

Je suis courageux/courageuse parce que j'ose régulièrement sortir de ma zone de confort.

Je suis _____, parce que _____
_____.

Je suis _____, parce que _____
_____.

Je suis _____, parce que _____
_____.

Je suis _____, parce que _____
_____.

Je suis _____, parce que _____
_____.

Je suis _____, parce que _____
_____.

Je suis _____, parce que _____
_____.

Je suis _____, parce que _____
_____.

Je suis _____, parce que _____
_____.